

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δημήτρης Χαρμπίλας

Ψυχολόγος

(αρ. αδ. 2963/11)

Διεύθυνση: Χρ. Παπαδοπούλου 7,

Αμπελόκηποι, 11521, Αθήνα

Τηλέφωνα: 2130333846, 6944184372

Email: dcharbilas@gmail.com

Ημερομηνία Γέννησης: 06/07/1980

Εκπαίδευση

- 2016 - 2020 **Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Σχημάτων (ΕΕΘΣ), Αθήνα**
Πιστοποίηση ως Advanced Level Individual Schema Therapist από την International Society of Schema Therapy (ISST)
- 2018 **Academy of Cognitive and Behavioral Therapies (A-CBT), ΗΠΑ**
Πιστοποίηση ως Γνωσιακός - Συμπεριφορικός Θεραπευτής από την A-CBT (Diplomate)
- 03/04/13-26/06/13 **Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Σχημάτων (ΕΕΘΣ), Αθήνα**
Εκπαίδευση πάνω στη Θεωρία Δεσμού & Θεραπεία Σχημάτων. Το πρόγραμμα περιλάμβανε θεωρία και ανάλυση περιστατικών (22 ώρες)
- 2006-2009 **London Metropolitan University, Αγγλία**
MSc, Advanced Practitioner Diploma in Counselling Psychology
Δίπλωμα (doctorate level) στη συμβουλευτική ψυχολογία, η επιτυχής συμπλήρωση του οποίου οδήγησε στην απόκτηση άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από τον Σύλλογο Επαγγελματιών Υγείας της Βρετανίας (HCPC). Το πρόγραμμα είχε Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική προσέγγιση. Ενδεικτικά μαθήματα του προγράμματος είναι τα εξής: Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (level 1&2), Θεραπεία Ζεύγους, Μέθοδοι Έρευνας, Επαγγελματικές Δεξιότητες
Διατριβή: «*Η επίδραση των κοινωνικών ρόλων των φύλων στη θεραπεία ζευγους*»
- 2004 – 2006 **Nottingham University, Αγγλία**
MA in Counselling Studies
Μάστερ στη Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία πάνω στην Ανθρωπιστική προσέγγιση. Ενδεικτικά μαθήματα του προγράμματος είναι τα εξής: Θεραπευτικές Τεχνικές, Ατομική και Ομαδική Συμβουλευτική, Προσωπική Ανάπτυξη, Θεωρία και Έρευνα στη Συμβουλευτική
Διατριβή: «*Άντρες σε θεραπεία: Η επίδραση των κοινωνικών ρόλων στη θεραπευτική διαδικασία*»

2000 – 2004

University of Northumbria, Αγγλία

BSc (Hons) in Psychology

Ενδεικτικά μαθήματα του προγράμματος είναι τα εξής: Κοινωνική Ψυχολογία, Νευροψυχολογία, Ψυχομετρία, Πειραματική Ψυχολογία, Ψυχοπαθολογία, Συμβουλευτική Ψυχολογία, Παιδοψυχολογία

Διατριβή: “Έρευνα γύρω από τη σχέση νευρωτισμού και κομφορμισμού”

Εργασιακή Εμπειρία

Ιούλ/11 - Παρόν

Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας & Συμβουλευτικής, Αθήνα, Θεσσαλονίκη
<http://www.psychoterapia.gr/>

Επιστημονικός Υπεύθυνος, εκπαιδευτής και κλινικός επόπτης στο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα της Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

Ιούλ/11 - Παρόν

Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας Επαγγελματικής και Προσωπικής Ανάπτυξης (ΙΨΕΠΑ), Λευκωσία, Κύπρος, <http://ipsepa.com/>

Εκπαιδευτής και κλινικός επόπτης στο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

Μάιος/10 - Παρόν

Ιδιωτικό Γραφείο, Αθήνα

Παροχή Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας & Θεραπείας Σχημάτων σε ενήλικες, οικογένειες, ζευγάρια που αντιμετωπίζουν άγχος, κατάθλιψη, εξαρτήσεις, φοβίες, διαταραχές προσωπικότητας, προβλήματα σχέσεων, σεξουαλικές δυσλειτουργίες & χαμηλή αυτοεκτίμηση/αυτοπεποίθηση.

Νοέ/12 – Δεκ/19

Hellas Employee Assistance Programs, Αθήνα, <http://www.hellaseap.gr/>

Εξωτερικός Συνεργάτης - Associate Member

Ανάληψη ενήλικων περιστατικών που αντιμετώπιζαν εργασιακό στρες, κατάθλιψη, εξαρτήσεις, προβλήματα σχέσεων, αγχώδεις διαταραχές, χαμηλή αυτοεκτίμηση

Εφαρμογή της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας

Σεμινάρια και εκπαιδεύσεις πάνω σε θέματα ψυχικής υγείας σε εργαζόμενους της Microsoft, Japan Tobacco International, Louis Cruises

Ιουν/11 – Νοέ/11

Ινστιτούτο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας, Αθήνα

Συμβουλευτική μέσω τηλεφώνου για θέματα σεξουαλικής υγείας

Μάρτιος/10 – Οκτ/11

Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Αθήνα

Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία σε ασθενείς με διαταραχές ύπνου

Οκτ/09 – Μάιος/10

Στρατιωτική Ψυχιατρική Κλινική 414, Αθήνα

Συμβουλευτική μέσω τηλεφώνου σε οπλίτες και μόνιμα στελέχη του ελληνικού στρατού
Υπεύθυνος για τις εισαγωγές ασθενών

Μάιος/08 – Ιούν/09	Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος – Barnet Drug and Alcohol Service, NHS, Λονδίνο Εποπτευόμενη γνωσιακή-συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία σε άτομα με τοξικο-εξάρτηση και αλκοολισμό
Μάιος/08 – Ιούν/09	Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος - York Clinic, Maudsley, NHS, Λονδίνο Εποπτευόμενη γνωσιακή-συμπεριφορική ψυχοθεραπεία και θεραπεία ζεύγους σε άτομα με σεξουαλικές δυσλειτουργίες και προβλήματα σχέσεων
Οκτ/07 – Οκτ/08	Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος – North East London Mental Health Trust, NHS, Λονδίνο Εποπτευόμενη γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία σε άτομα με κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές προσωπικότητας
Οκτ/06 – Οκτ/07	Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος – Graham Practice, Primary Care NHS, Λονδίνο Εποπτευόμενη γνωσιακή – συμπεριφορική ψυχοθεραπεία σε άτομα με κατάθλιψη και αγχώδεις διαταραχές
Μάιος/05 – Ιούλ/06	Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος – The Place 2Be, Nottingham, Αγγλία Εποπτευόμενη συμβουλευτική σε παιδιά σχολικής ηλικίας με διαταραχή της προσαρμογής, διαταραχή της προσοχής, θυμό, κατάθλιψη και άγχος
Μάιος/05 – Ιούλ/06	Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος – Sycamore Counselling Service, Nuneaton, Αγγλία Εποπτευόμενη συμβουλευτική σε ενήλικες με προβλήματα αυτοεκτίμησης, άγχος, μετατραυματικό στρες, κατάθλιψη, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και προβλήματα σχέσεων

Παρακολούθηση Σεμιναρίων

18/Φεβρ/2012	Σεμινάριο Ενσυνειδητότητας (Mindfulness) για επαγγελματίες υγείας: Θεωρία και Πρακτική, 6 ώρες, Αθηναϊκό Κέντρο Ενσυνειδητότητας
26/Μαΐου/2012	Εκπαίδευση στην Κλινική Εποπτεία, 8 ώρες, The British Psychological Society
18/Ιαν/2014	Σεμινάριο 8 ωρών στην Σεξουαλική Κακοποίηση Ανηλίκου, Ελληνική Ψυχιατροδικαστική Εταιρεία
30/Νοεμ/2014	Workshop στην Κλινική Εποπτεία, 2 ώρες, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς

Δημοσιεύσεις

Helen Lazaratou, Vasilis Stavropoulos, **Dimitris Charbilas**, Alexandra Soldatou and Dimitris Dikeos (2015). Self-esteem of Greek Adolescents: Changes in a Decade of Socioeconomic Hardship. *Adolescent Psychiatry*, 2015, 5, 3-11

H. Lazaratou, D.C. Anagnostopoulos D, M. Vlassopoulos, **D. Charbilas**, V. Rotsika, E. Tsakanikos, Ch. Tzavara, D. Dikeos (2013). Predictors and characteristics of anxiety among adolescent students: A Greek sample. *Psychiatriki*, 2013, 24:27-36

Μέλος Επιστημονικών Ενώσεων/Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος

Τακτικό μέλος στον Σύλλογο Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ)

Τακτικό μέλος στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)

Τακτικό μέλος στην Ελληνική Ψυχιατροδικαστική Εταιρεία (ΕΨΔΕ)

Άδεια Ψυχολόγου από τη Νομαρχία Αττικής (αρ.αδ. 2963/11)

Άδεια Ψυχολόγου από το Health & Care Professions Council (HCPC), Αγγλία

Τακτικό μέλος στον British Psychological Society (BPS), Αγγλία

Τεχνικές Δεξιότητες & Γλώσσες

Αγγλικά

Ιταλικά

Άριστη γνώση του Word, Power Point, Excel

Συστατικές Επιστολές

Εφόσον ζητηθούν