

Βιογραφικό σημείωμα

Δρ. Δέσποινα Ζηλιασκοπούλου

Η Δέσποινα Ζηλιασκοπούλου είναι ψυχολόγος, απόφοιτος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Ακολούθησε μεταπτυχιακές σπουδές στην Ψυχολογία της Υγείας (City University, Λονδίνο) και στην Κοινωνική/Κλινική Ψυχολογία (Α.Π.Θ.). Το 2017 ολοκλήρωσε τη διδακτορική της διατριβή με αντικείμενο μελέτης την εμπειρία της μαστεκτομής στο Τμήμα Ψυχολογίας του Α.Π.Θ.. Επί του παρόντος, εκπονεί μεταδιδακτορική έρευνα στο πεδίο της Ψυχο-ογκολογίας στο Α.Π.Θ.. Είναι πιστοποιημένη από την ΕΑΒCΤ γνωστική-συμπεριφορική ψυχοθεραπεύτρια και επόπτρια.

Από το 2009 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στη Θεσσαλονίκη, παρέχοντας ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες σε ενήλικες. Τα τελευταία χρόνια, διδάσκει ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο Τμήμα Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. μαθήματα στο πεδίο της Κλινικής Ψυχολογίας και συνεργάζεται με το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών “Κλινική Ψυχολογία και Νευροψυχολογία” του Τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ., στο οποίο διδάσκει το μάθημα “Γνωστική-συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία” και παρέχει ΓΣΘ εποπτεία στην πρακτική άσκηση των μεταπτυχιακών φοιτητών. Είναι εισηγήτρια και επόπτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη ΓΣΘ, το οποίο παρέχεται σύμφωνα με τα κριτήρια της ΕΑΒCΤ από το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς.

Συμμετέχει ενεργά με παρουσιάσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια, ενώ το ερευνητικό της έργο έχει δημοσιευτεί σε διεθνή περιοδικά. Στα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνονται οι χρόνιες ασθένειες, ζητήματα σωματικής και ψυχικής υγείας των γυναικών και η θεραπευτική συμμαχία στη ΓΣΘ.

Είναι μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Παραρτήματος Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς.