



## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>: Αικατερίνη Καραμανή</b>
<b>Πατρώνυμο</b>	<b>: Εμμανουήλ</b>
<b>Ημερομηνία Γέννησης</b>	<b>: 21/02/1983</b>
<b>Διεύθυνση κατοικίας</b>	<b>: Σολωμού 10 , Νίκαια</b>
<b>Τηλέφωνα επικοινωνίας</b>	<b>: 210-4250987, 6944454187</b>
<b>Οικογενειακή κατάσταση</b>	<b>: Άγαμη</b>
<b>Υπηκοότητα</b>	<b>: Ελληνική</b>
<b>Αρ. Ταυτότητας</b>	<b>: ΑΙ 114604</b>
<b>E-mail</b>	<b>: kat.karamani@yahoo.gr</b>

### **1. ΣΠΟΥΔΕΣ**

- 2008-2012 Γνωσιακή- Συμπεριφοριστική Θεραπεία (ΙΕΘΣ).
- 2010-2011 Μεταπτυχιακό Στην Κοινωνική Ψυχιατρική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο (Βαθμός Πτυχίου 9,2)
- 2000-2004 Πτυχίο Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών , Πανεπιστήμιο Κρήτης (Βαθμός Πτυχίου 8,22)
- 2000 Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου Νάξου (17&9/14)

### **2. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

- Αγγλικά: Καλά: Proficiency-Michigan (Grade B)  
Lower- University of Cambridge, (Grade B)

Γαλλικά:

Μέτρια: (Delf 1)

### **3. ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ**

#### **A. ΧΡΗΣΗ Η/Υ**

2008: ECDL(Word, Excel, Access, Power Point ,internet, concepts of IT)

#### **B. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

12-13/12/2009,30-31/01/2009 «Εκπαίδευση στις τεχνικές χαλάρωσης Α' και Β μέρος». ΙΕΣΘ.

5-6/06/2010 «Άσκηση στη Διεκδικητική συμπεριφορά». ΙΕΣΘ

24-25/04/2010 «Η τεχνική της έκθεσης στη θεραπεία της συμπεριφοράς» ΙΕΣΘ

11-12/12/2010 «Σεμινάριο Ψυχοφαρμακολογίας». ΙΕΣΘ

21-22/02/2009 «Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή». ΙΕΣΘ

2008-2009 WISC-III. ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ.

2008 MMPI2. ISON

18-19/03/2006 «Αυτοκτονικός Ασθενής. Διάγνωση, πρόληψη, παρέμβαση». ΙΕΣΘ

18-19/02/2006 «Γ-Σ θεραπεία σε παιδιά και εφήβους με OCD». ΙΕΣΘ

24/02/2006-19/02/2006 «Κύκλος ευαισθητοποίησης στην Γ-Σ θεραπεία». ΙΕΣΘ

10/10/2005-12/07/2006 «Σεμινάριο κλινικής ψυχοπαθολογίας», Αιγινήτειο  
Νοσοκομείο.

#### **Γ. ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

13-15/04/2014 21ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο. ΕΨΕ

23-24/11/2013 5ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για την Έρευνα του Ύπνου

12-13/10/2012 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γ/Σ προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους

25-27/11/2011 1ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Σεξολογίας

5-8/05/2011 21ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο. ΕΨΕ

3-5/04/2009 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γ/Σ προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους.  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

23-26/11/2006 «Η συμβουλευτική ψυχολογία στους άνδρες: Θεωρία, έρευνα,  
Παρέμβαση». 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

#### **4. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Δεκέμβριος 2014-Απρίλιος 2014 Εξωτερικός συνεργάτης Ινστιτούτο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας για τη συμβουλευτική γραμμή Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας και ανάληψη ατομικών συνεδριών

2011- σήμερα Ιδιωτική άσκηση

2010-2012 Ανάληψη περιστατικών με εποπτεία στα πλαίσια του ΙΕΣΘ.

2009- 2011: Εθελοντική εργασία στις Δομές Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Προστατευμένα Διαμερίσματα.

10/04/2006-10/07/2006&16/10/2006-13/03/2007 Εθελοντική εργασία στα εξωτερικά ιατρεία του Αιγινήτειου Νοσοκομείου(1φορά την εβδομάδα)

10/03/2006-10/06/2006 Εθελοντική εργασία στο Κέντρο ψυχικής Υγιεινής Αιγάλεω.

01/05/2005-20/10/2005 Εθελοντική εργασία στα τμήματα, Αγ. Μαρκέλλα, Εφημέριον, Θεολόγειον, Δρομοκαίτειο Νοσοκομείο.

#### **5. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

2013 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για την Έρευνα του Ύπνου, αναρτημένη εργασία, «Διαταραχές ύπνου στο γυναικείο φύλο»

2013 Περιοδικό Ψυχολογία , δημοσιευμένο άρθρο, «Ομαδική έναντι ατομικής ΓΣΨς στην ΨΚΔ. Μια χρήσιμη εναλλακτική θεραπεία;» εκκρεμεί

2012 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γ/Σ προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους, αναρτημένη εργασία, «Ομαδική ΓΣΨ σε παιδιά και εφήβους με ΨΚΔ. Ανασκόπηση»

2010 Συμπόσιο για το συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας , Ομαδική εργασία ως ελεύθερη ανακοίνωση «Πόλεμος, βίαιη μετακίνηση πληθυσμών»

2011 21<sup>ο</sup> Ψυχιατρικό Συνέδριο, ΕΨΕ, αναρτημένη ομαδική εργασία, «Προσαρμογή της Κλίμακας Αυταρχικότητας RIGHT WING AUTHORITARIANISM-RWA σε ελληνικό πληθυσμό», ελληνική έκδοση»

2011 21<sup>ο</sup> Ψυχιατρικό Συνέδριο, ΕΨΕ, αναρτημένη εργασία, «Συννοσηρότητα αγχωδών διαταραχών»

#### **6. ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ**

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν

