

Χρυσόπουλος Γιάννης

Ο Γιάννης Χρυσόπουλος είναι Ψυχολόγος εκπαιδευμένος στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (ΓΣΘ) σύμφωνα με τα κριτήρια της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies. Τα ενδιαφέροντά του, ως θεραπευτής και επόπτης, καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα ψυχοπαθολογίας και ζητημάτων προσωπικότητας, ενώ ερευνητικά και ως εκπαιδευτής εστιάζει στις ψυχολογικές παρεμβάσεις στις χρόνιες και σοβαρές ψυχικές διαταραχές.

Σπούδασε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, απ' όπου έλαβε δύο βασικούς τίτλους σπουδών, από τα τμήματα «Ψυχολογίας» και «Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας», ενώ έχει ειδικευθεί σε μεταπτυχιακό επίπεδο στη «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο. Κατόπιν, εκπαιδεύτηκε στη ΓΣΘ στην Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών στην Αθήνα, ενώ παράλληλα έλαβε πιστοποίηση ως θεραπευτής στο «Απαρτιωτικό Ψυχολογικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα – I.P.T.» από την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς και το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς. Επιπροσθέτως, έκανε μετεκπαίδευση στη «Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στη Ψύχωση» στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής στην Αθήνα, καθώς και πιστοποιήθηκε στη χορήγηση της «Διαγνωστικής Συνέντευξης για τη Ψύχωση - DIP» από τον ίδιο φορέα. Τέλος, έχει εκπαιδευτεί στη Γνωσιακή θεραπεία προσανατολισμένη στη Ψυχική Ανάκαμψη (Recovery-Oriented Cognitive Therapy) στο Beck Institute της Φιλαδέλφειας των ΗΠΑ, έχει παρακολουθήσει στο ίδιο ινστιτούτο σεμινάρια σχετικά με τις εφαρμογές της ΓΣΘ στις Διπολικές Διαταραχές, στην Αϋπνία, καθώς και θεματικές σχετικές με την Εποπτεία ΓΣ θεραπειών.

Από το 2008 εργάζεται ως Ψυχολόγος σε μονάδες αποκατάστασης και επανένταξης χρονίως ψυχικά πασχόντων, ενώ από το 2014 ως Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρων Ημέρας για Ενήλικες με Χρόνιες Ψυχικές Παθήσεις στην περιοχή της Αθήνας. Παράλληλα, διδάσκει στην Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών ΓΣ παρεμβάσεις στη Διπολική Διαταραχή και στη Σχιζοφρένεια, ασχολείται με το συντονισμό ομάδων αυτογνωσίας και εποπτεύει διπλωματικές ερευνητικές εργασίες. Επιπροσθέτως, είναι εισηγητής μαθημάτων ΓΣ παρεμβάσεων σε πληθυσμούς λίαν υψηλού κινδύνου να εκδηλώσουν ψύχωση και στο πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο στο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο «Εγκαιρη Παρέμβαση στη Ψύχωση» που διοργανώνεται από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής και την ΑμΚΕ Προαγωγής της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές. Τέλος, διατηρεί ιδιωτικό γραφείο.

Είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς και συμμετέχει ενεργά με ανακοινώσεις σε πανελλήνια και διεθνή συνέδρια. Η ηλεκτρονική του διεύθυνση είναι info@chrysopoulos.gr, και η προσωπική του ιστοσελίδα www.chrysopoulos.gr.