

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δημήτρης Χαρμπίλας

Ψυχολόγος/Ψυχοθεραπευτής/Συμβουλευτικός Ψυχολόγος

Chartered Counselling Psychologist (BPS, HPC)

Διεύθυνση Κατοικίας: Καλαμών 27,

Αμπελόκηποι 115 26, Αθήνα

Τηλέφωνα: 2130032691, 6944184372

Email: dcharbilas@gmail.com

Ημερομηνία Γέννησης: 06/07/1980

Εκπαίδευση

2006-2009

Πανεπιστήμιο του London Metropolitan

Advanced Practitioner Diploma in Counselling Psychology

Δίπλωμα τριετούς φοίτησης σε διδακτορικό επίπεδο, η επιτυχής συμπλήρωση του οποίου οδήγησε στην απόκτηση άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από τον Σύλλογο Επαγγελματιών Υγείας της Βρετανίας (HPC). Το πρόγραμμα είχε Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική προσέγγιση. Ενδεικτικά μαθήματα του προγράμματος είναι τα εξής: Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (Επίπεδα 1 & 2), Θεραπεία Ζεύγους, Μέθοδοι Έρευνας, Επαγγελματικές Διεξιότητες

Διατριβή: «*Η επίδραση των κοινωνικών ρόλων των φύλων στη θεραπεία ζεύγους*»

2004 – 2006

Πανεπιστήμιο του Nottingham

MA in Counselling Studies

Μάστερ στη συμβουλευτική με προσέγγιση την Προσωποκεντρική (Rogers) θεωρία και εφαρμογή. Ενδεικτικά μαθήματα του προγράμματος είναι τα εξής: Θεραπευτικές Τεχνικές, Ατομική και Ομαδική Συμβουλευτική, Προσωπική Ανάπτυξη, Θεωρία και Έρευνα στη Συμβουλευτική

Διατριβή: «*Άντρες σε θεραπεία: Η επίδραση των κοινωνικών ρόλων στη θεραπευτική διαδικασία*»

2000 – 2004

Πανεπιστήμιο του Northumbria Newcastle

BSc (Hons) in Psychology

Ενδεικτικά μαθήματα του προγράμματος είναι τα εξής: Κοινωνική Ψυχολογία, Νευροψυχολογία, Ψυχομετρία, Πειραματική Ψυχολογία, Ψυχοπαθολογία, Συμβουλευτική Ψυχολογία, Παιδική Ψυχολογία

Διατριβή: «*Έρευνα γύρω από τη σχέση νευρωτισμού και κομφορμισμού*»

Διδακτική Εμπειρία

- Δεκ/2010 **Διάλεξη – Thace (The Hellenic Association of Continuing Education), Αθήνα**
Διάλεξη πάνω στη 'γνωσιακή – συμπεριφορική προσέγγιση' σε φοιτητές συμβουλευτικής
- Μάρ/2010 **Σεμινάριο – ISON Psychometrica, Αθήνα**
Οργάνωση και διεξαγωγή διημερίδας με θέμα την «Εξοικείωση με την Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία» σε φοιτητές συμβουλευτικής
- Οκτ/2006 – Μάιος/2009 **Σεμινάρια – Πανεπιστήμιο του London Metropolitan, Λονδίνο**
Σεμινάρια στη Θεραπεία Ζεύγους σε μεταπτυχιακούς φοιτητές
Σεμινάρια στη Γνωσιακή Συμπεριφορική θεραπεία (Επίπεδα 1 και 2) σε μεταπτυχιακούς φοιτητές
- Απρ/2002 – Ιουλ/2002 **Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες και Διαπολιτισμικό Κέντρο Αθηνών «ΠΥΞΙΔΑ»**
Οργάνωση και διεξαγωγή Μαθημάτων Ελληνικής Γλώσσας σε ομάδα προσφύγων ηλικίας 16 με 31 ετών

Έρευνα/Δημοσιεύσεις

Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα

“The effects of economical crisis in adolescents' self –esteem”

Lazaratou H, Anagnostopoulos D, Vlassopoulou M, **Charbilas D**, Rotsika B, Papadimitriou GN, Dikeos D, προς υποβολή

«Predictors and characteristics of anxiety among adolescent students» Lazaratou H, Anagnostopoulos D, Vlassopoulou M, **Charbilas D**, Rotsika B, Papadimitriou GN, Dikeos D, υποβληθέν στο *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*

414 Στρατιωτικό Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Πεντέλης

«Εργασιακό άγχος στους στρατιωτικούς»

Γιωτάκος Ο, Τριανταφύλλου ΘΦ, **Χαρμπίλας Δ**, Ματζαρίδης Μ

Κλινική Εμπειρία

- Ιούνιος/2011 - **Ινστιτούτο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας Δρ Θάνου Ασκητή, Αθήνα**
Μερική απασχόληση
Συμβουλευτική γραμμή σεξουαλικής υγείας
Εβδομαδιαία ομαδική εποπτεία

- Μάιος/2010 - **Ιδιωτικό γραφείο – Αμπελόκηποι, Αθήνα**
Παρέχω ατομική ψυχοθεραπεία και θεραπεία ζεύγους σε άτομα που αντιμετωπίζουν κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, ψυχοσεξουαλικά προβλήματα, εξαρτήσεις, προβλήματα σχέσεων και διαταραχές προσωπικότητας. Η κύρια κατεύθυνση που ακολουθώ είναι η γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία
- Μάιος/2007 – Ιούν/09 **Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος – Barnet Drug and Alcohol Service, NHS, Λονδίνο**
Ατομική ψυχοθεραπεία σε ασθενείς που έπασχαν από τοξικοεξάρτηση και αλκοολισμό
Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική προσέγγιση
Εβδομαδιαία εποπτεία
- Μάιος/2006 – Μάιος/07 **Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος - York Clinic, Maudsley NHS, Λονδίνο**
Ατομική ψυχοθεραπεία και θεραπεία ζεύγους σε άτομα με ψυχοσεξουαλικές δυσλειτουργίες και προβλήματα σχέσεων
Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική προσέγγιση
Εβδομαδιαία εποπτεία
- Μάιος/2005 – Μάιος/06 **Εκπαιδευόμενος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος – The place 2Be, Νότινγχαμ**
Ατομικές συνεδρίες σε παιδιά με διαταραχές συμπεριφοράς
Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική προσέγγιση/Παιγνιοθεραπεία
Εβδομαδιαία εποπτεία

Μέλος Επιστημονικών Ενώσεων

**Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου από τη Νομαρχία Αττικής
Health Professions Council (HPC), UK**
Εγγεγραμμένος Συμβουλευτικός Ψυχολόγος + Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος
British Psychological Society (BPS), UK
Τακτικό Μέλος

Οργανωτικές Δεξιότητες

Πανεπιστήμιο του Nottingham

Αντιπρόσωπος του Equal Opportunities Committee για μεταπτυχιακούς φοιτητές. Συμμετείχα ενεργά στα εβδομαδιαία συνέδρια του Equal Opportunities Committee όπου στόχευαν στην επίλυση διαφόρων προβλημάτων που αντιμετώπιζαν οι φοιτητές του Πανεπιστημίου.

Τεχνικές Δεξιότητες & Γλώσσες

Άριστα Αγγλικά
Άριστη γνώση του Word, Power Point, Internet

Καλλιτεχνικές Δεξιότητες

Παίζω drums εδώ και 12 χρόνια και έχω συμμετάσχει σε διάφορα μουσικά σχήματα. Live εμφανίσεις σε Leeds και Birmingham

Ενδιαφέροντα

Πολεμικές τέχνες και τακτική γυμναστική στο γυμναστήριο

Ταξίδια αναψυχής στο εξωτερικό και στην Ελλάδα

Ευρωπαϊκός και ανεξάρτητος κινηματογράφος

Συστατικές Επιστολές

Εφόσον ζητηθούν